ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO:** 02:15 pm	**HORA FIN:** 03:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión comenzó revisando los resultados del pretest, donde se evidenció que la participante presenta un conocimiento limitado sobre las instituciones donde puede solicitar ayuda, sus derechos en situaciones de violencia y el funcionamiento de la ruta de atención. Se exploró esta información verbalmente, considerando que en la comunidad existen barreras de lectura y escritura, y que la noción institucional de “ruta” suele confundirse con remisiones o trámites.

Al revisar el tamizaje, se observó que la participante **no presenta riesgo actual** y no reporta experiencias de violencia. Aun así, se dialogó sobre la importancia de reconocer señales tempranas, especialmente formas sutiles de violencia psicológica como comentarios despectivos, actitudes de desvalorización o control emocional, que a veces son normalizadas en el territorio debido a prácticas relacionales aprendidas.

La conversación se desarrolló desde el respeto a los usos y costumbres del resguardo, reconociendo la importancia que en la comunidad tienen el diálogo, la palabra y la mediación por parte de autoridades propias. Se enfatizó que estos mecanismos son

protectores, pero que es igualmente importante conocer las opciones institucionales en caso de que aparezca algún tipo de riesgo o malestar emocional.

Se orientó a la participante sobre estrategias básicas de autocuidado, como identificar emociones incómodas, buscar espacios seguros de diálogo y no minimizar situaciones que generen malestar. También se aclaró, de manera accesible y verbal, cómo funciona la ruta institucional y en qué momentos se activa, sin contradecir el proceso de resolución de conflictos que utiliza su comunidad.

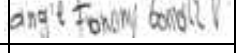
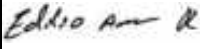
CONCLUSIONES

La participante comprendió la importancia del reconocimiento preventivo de la violencia y mostró interés en aprender más sobre sus derechos. Aunque no presenta riesgo actual, se evidencia necesidad de reforzar información sobre instituciones y mecanismos formales de apoyo, integrándolos de manera respetuosa con las prácticas propias del resguardo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Identificar una persona de confianza del resguardo para apoyo emocional	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:15 pm se da por terminada la reunión